



伊藤 義徳  
琉球大学  
人文社会学部 教授

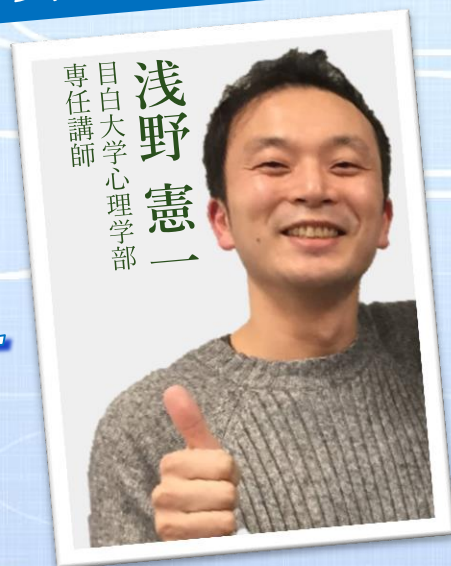
## はじめての マインドフルネス ベースドトリートメント

対談者 西川 公平 (CBTセンター所長)

認知行動療法に加わった2つの東洋哲学マインドフルネスと  
コンパッションで心の悪循環から抜け出す方法を知る

## はじめての コンパッション フォーカストセラピー

対談者 西川 公平 (CBTセンター所長)



浅野 憲一  
目白大学  
心理学部  
専任講師

録画配信  
2021

8/1 ~ 10/31

講座  
30分

対談  
60分

質疑  
60分

各研修 150分

【対象】 医療、保健、福祉、産業、教育、司法の有職専門家、  
基礎心理学、臨床心理学の研究者、大学院生

【参加費】 片方受講 5,000円 両方受講 8,000円  
※各種割引あり

【参加方法】 下記URLまたは右のQRコードからお申し込みください。  
<https://cbtcenter.jp/event/?itemid=2700>

【お問合せ】 [labo@cbtcenter.jp](mailto:labo@cbtcenter.jp)

主催 一般社団法人CBT研究所 協賛 CBTセンター

