

精神療法・心理療法の 工夫と楽しみ



無料パート 『精神科医と心理師の連携と協同』

有料パート 『精神療法・心理療法の工夫と楽しみ』

対談者 原田誠一（原田メンタルクリニック）
西川公平（CBTセンター）

司会 浅野憲一（目白大学）

精神療法・心理療法、つまり[患者/クライアントさんの困りごとを解きほぐすお手伝いの工夫]は、何よりの楽しみです。

薬物療法や認知行動療法は大いなる工夫の一つですが、万能ではありません。昔から日本にある精神療法の蓄積と、今日発展を続けている認知行動療法の知見と、いま目の前の患者/クライアントさんの生活を、どのように混ぜ合わせて考え、活かしていけば良いのでしょうか？

今回は、日本の認知行動療法の中で、常に軸足を患者さんの生活に置くことにブレがなく、そこから地続きの臨床をされてきた精神科医の原田誠一先生と対談します。

医師と心理師それぞれの持ち味を活かしながら、どのように精神療法・心理療法を工夫して楽しんでいくか。認知行動療法が常識的な心の働きを用いて介入することが分かって頂けるものと思います。

無料パート（90分）では【医師と公認心理師の協同】について、LIVE配信でコメントを受け付けながら、対談していきます。見逃し配信もあります。

有料パート（210分）では【精神療法・心理療法の工夫と楽しみ】について、録画配信します。

視聴スケジュール

5/12

無料パート LIVE配信
18:00～19:30

その場で質問を投稿したり、編集前のトークが聞けます。ぜひご参加ください！

6/1

有料パート視聴開始
無料パート視聴開始（5/12の録画動画）

7/31

視聴終了

【対象】医療、保健、福祉、産業、教育、司法の有職専門家
大学院生（認知行動療法初心者の方でも歓迎です）

【参加費】有料パート：10,000円
各種割引あり。詳細はホームページより。

【参加方法】下記URLまたはQRコードからお申し込みください。
<https://cbtcenter.jp/event/?itemid=2670>

【お問合せ】online@cbtcenter.jp（一社）CBT研究所事務局

主催 一般社団法人CBT研究所 協賛 CBTセンター



臨床心理士ポイント
申請予定
(両パート視聴者)

団体参加でお得！
皆様ご参加ください

対談者



原田 誠一 原田メンタルクリニック 院長

国立精神・神経センター武蔵病院(現・国立精神・神経医療研究センター病院) 外来部長を経て、平成18年7月、東京 飯田橋に原田メンタルクリニック・東京認知行動療法研究所を開設。
奈良県立医科大学精神科、大正大学・学習院大学臨床心理士学科、非常勤講師を併任。



西川 公平 CBTセンター／(一社)CBT研究所 代表

元々精神科、心療内科のクリニックに勤務し、薬物療法が著効しない患者に対して認知行動療法を行ってきた。2005年にCBTセンターを開業、依頼、医療、産業、教育司法と分野をまたいで連携している。

これまで多くの教育・研修事業も行っている。2021年に念願のラボ(一般社団法人CBT研究所)を設立。

申込～視聴までの流れ

