



大阪府立大学
人間社会システム科学研究科 准教授

岩佐和典



西川公平

CBTセンター所長、
一般社団法人CBT研究所



対談企画 第8弾

「痛い！」 困りごとへの心理支援

【視聴期間】

2021年 **7/1** (木) ~
9/30 (金)

※**講義**
300分

+

対談
120分

※この講義動画は、厚生労働省令和2年度慢性疼痛診療体制モデル事業『慢性痛に対する認知行動療法の実践』の一環として、2020.10/16~2021.2/19にかけて実施したウェビナーの様子を編集したものです。

あらゆる生物は痛みと無縁で生きられません。痛みは最も重要な内部感覚の一つで、危険を回避して備えるためのものです。

とりわけ人間は、生理的／肉体的な痛みだけではなく、心理的／精神的な苦痛をも感じながら人生を歩んでいきます。人間の心は痛みによって左右され、痛みも心によって左右される、双方向性があります。

それら痛みと心の共鳴が鳴り止まなくなった「慢性疼痛」の困り事は、認知行動療法で様々な扱える事が可能です。

今回、日本で数少ない慢性疼痛への認知行動療法の専門家と「痛い」困り事を心理的に扱う方法を対談します。対談の参考資料として『慢性疼痛の認知行動療法』講義動画が300分ついています。

【参加対象】 医療、保健、福祉、産業、教育、司法の有職専門家、痛みに関わるお仕事をされている方、大学院生

【料 金】 10,000円 ※子育て支援割引、団体参加割引あり

【申込方法】 下記URLまたはQRコードからお申し込みください
<https://cibtcenter.jp/event/?itemid=2694>

【お問合せ】 onweb@cibtcenter.jp

【主催】 一般社団法人CBT研究所事務局

【共催】 厚労省慢性疼痛診療システム普及・人材養成モデル事業近畿地区、一般社団法人CBTを学ぶ会

【後援】 滋賀医科大学精神医学講座、滋賀医科大学ペインクリニック科、滋賀医科大学学際的痛み治療センター

【協賛】 CBTセンター



詳細申込ページ